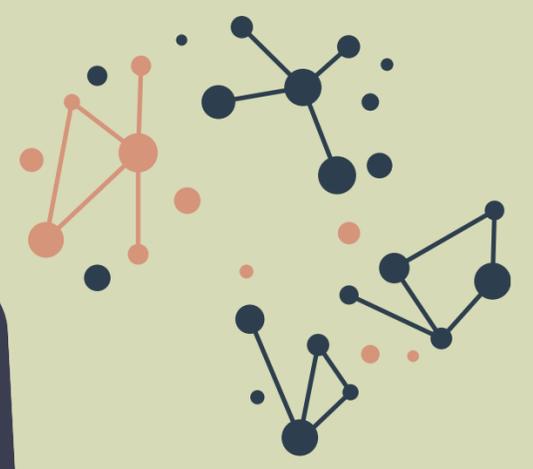
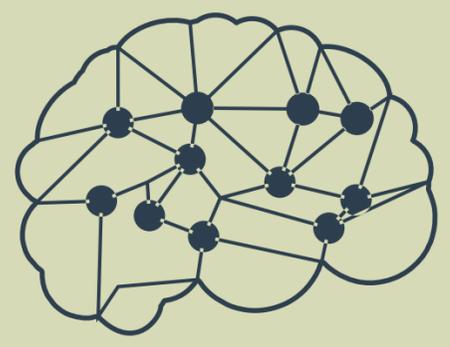
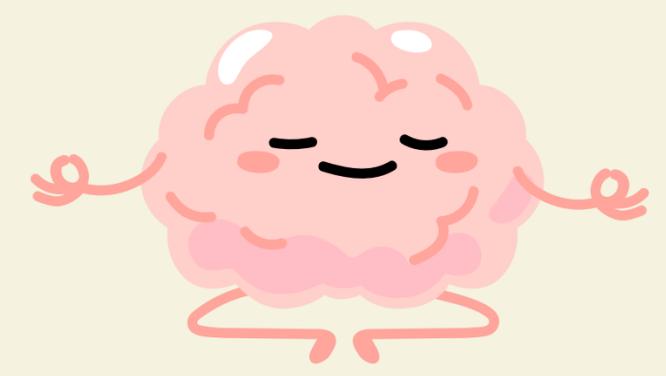


# ATTENTION ET ACTIVATION

Comprendre pour aider mon enfant à faire ses devoirs efficacement.



**Fais attention !**

**Qu'est-ce que tu attends pour commencer ?**

**Allez, dépêche-toi....**

**Attention** = nécessité de sélectionner des informations qui arrivent beaucoup trop nombreuses dans notre cerveau.



# 3 SYSTÈMES ATTENTIONNELS (M. POSNER)

1. Alerte = vigilance, effet "cocktail party"

2. Orientation, focalisation

<http://www.theinvisiblegorilla.com/videos.html>

3. Contrôle exécutif

Stroop

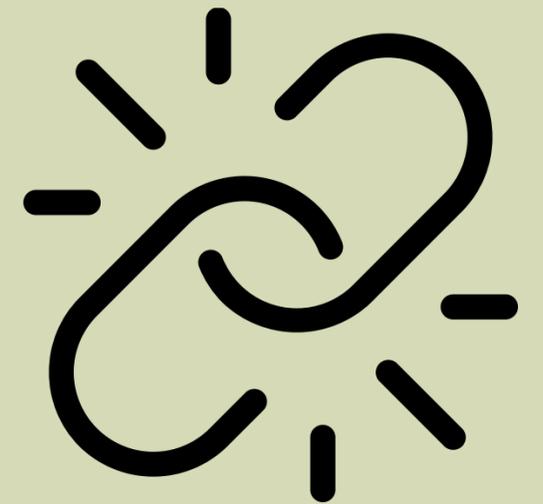
## Limites de notre système attentionnel :

On ne peut pas faire 2 choses en même temps, à part si l'une est totalement automatisée.

Il demande beaucoup d'efforts donc génère de la fatigue.

Etre attentif, c'est être connecté mais sans son téléphone.

- être connecté à quelqu'un
- être connecté à quelque chose



# Pour apprendre l'élève doit **activer** ses neurones

S. Masson, Activer ses neurones pour mieux apprendre et enseigner. 2020

## 7 principes pour activer ses neurones :

1. Il s'agit d'**activer** les neurones liés à l'apprentissage visé.
2. **Activer** les neurones à plusieurs reprises.
3. Entraîner la **récupération en mémoire**.
4. **Elaborer des explications**.
5. **Espacer l'activation** des neurones.
6. **Maximiser la rétroaction**.
7. **Cultiver un état d'esprit dynamique**

# POUR LES DEVOIRS

- endroit calme 
- fixer un objectif atteignable et limité dans le temps 
- pas de double tâche, une chose à la fois 
- rendre l'apprentissage motivant (tests, jeux) 
- encourager (= système de récompense) 
- décomposer une tâche, planifier
- importance du feedback

# Des jeux pour entraîner l'attention



Lucie Corbin

**Merci pour votre attention**

